## 日本更年期と加齢のヘルスケア学会・日本サプリメント学会 学術集会プログラム

### 2026 年 11 月 1 日（日） 第 1 会場

**開会の辞　8：50 ～ 8：55**

第 24 回日本更年期と加齢のヘルスケア学会 学術集会長 / 牧田産婦人科医院 院長　牧田　和也

**学術集会長講演　9：00 ～ 9：20**

【座長】　太田　博明（こころとからだの元氣プラザ）

**受診率向上は各科共通の悩み ～更年期障害の受診率の更なる向上をめざして**

日本更年期と加齢のヘルスケア学会理事長　牧田産婦人科医院 院長　牧田　和也

**名誉理事長講演 / 基調講演　9：20 ～ 10：00**（講演 40 分）

【座長】　牧田　和也（牧田産婦人科医院 / 第 24 回学術集会長）

**骨粗鬆症治療率のボトルネックは検診率の低値から始まる**

日本更年期と加齢のヘルスケア学会 名誉理事長　医療法人社団こころとからだの元氣プラザ 学術顧問　太田　博明

**特別講演　10：10 ～ 11：10**（講演 50 分＋質疑応答 10 分）

【座長】　牧田　和也（牧田産婦人科医院 / 第 24 回学術集会長）

**女性の健康をつなぐ ― 婦人科をコアとした更年期からの多科連携 ―**

国立成育医療研究センター　女性の健康総合センター　小宮　ひろみ

**ランチョンセミナー　11：30 ～ 12：30**（講演 50 分＋質疑応答 10 分）　**【共催：久光製薬株式会社】** 認

【座長】　寺内　公一（東京科学大学大学院医歯学総合研究科）　**（オンデマンド配信なし）**

**「更年期女性のホルモン療法とヘルスケア」**

獨協医科大学産科婦人科　添田　わかな

**総　会　12：45 ～ 13：05**

**シンポジウム 1　13：15 ～ 15：50**（講演 25 分× 5 ＋討論 30 分：155 分）　認

【座長】　満岡　孝雄（満岡内科循環器クリニック）
　　吉形　玲美（BASEGATE 横浜関内クリニック）

**「更年期からのヘルスケアに取り入れたい話題 」**

**①女性と医療をつなぐ AI 研究開発と活用：**
**　―性差とライフステージを考慮した受診・診療支援**　政策研究大学院大学 保健管理センター　片井みゆき
**②更年期における precision nutrition（精密栄養学・個別化栄養学）の実装**　昭和女子大学大学院客員研究員　大木　和子
**③股関節の痛みをあきらめない．人生 100 年を元気に歩く**　船橋整形外科病院 人工関節センター　三浦　陽子
**④中高年女性の不眠：その病態と管理**　東京科学大学大学院医歯学総合研究科　寺内　公一
**⑤中高年の肥満とやせへの取り組み方**　UnMed Clinic Motomachi 院長　高倉　一樹
**総合討論**

**教育講演　16：05 ～ 17：05**（講演 50 分，質疑応答 10 分）

【座長】　髙橋　眞理（文京学院大学看護学研究科）

**更年期医療のパラダイムシフト ―症状治療から QOL・Longevity を目指す医療へ―**

BASEGATE 横浜関内クリニック　吉形　玲美

**閉会式　17：10 ～**

**懇親会・表彰式　17：20 ～ 19：00**

※ 認：CLoCMiP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます．（申請中）

## 2026年11月1日（日） 第2会場

### 一般演題　9：00～9：50（発表7分＋質疑応答3分）

【座長】 日置智華子（国立看護大学校）　**（オンデマンド配信なし）**
今野　和穂（湘南医療大学）

**①月経症状に対する食によるセルフメンテナンスの継続要因**
**― 管理栄養士養成課程の女子大学生を対象とした調査 ―**　金城学院大学 准教授　浅野　友美　ほか

**②多職種で取り組む女性の健康支援**
**～ライフステージに寄り添う伴走型支援の必要性～**　春日クリニック・熊本　伊原　由紀

**③看護系大学生における女性の更年期への関心と知識の実態**
**― 知識の偏りと教育的課題の検討 ―**　愛媛大学大学院医学系研究科看護学専攻 講師　城賀本晶子　ほか

**④更年期女性における更年期症状への対処行動の実態**
**―対処行動数に着目して―**　湘南医療大学 専攻科 准教授　今野　和穂

**⑤美容室における理学療法士による個別運動指導が**
**女性就労者の更年期症状に及ぼす影響**　湘南医療大学 リハビリテーション学科 理学療法学専攻 講師　中村　壽志　ほか

### シンポジウム2　13：15～15：25（講演25分×4＋討論30分：130分）　認

【座長】 岡野　浩哉（飯田橋レディースクリニック）
清田真由美（春日クリニック）

**「適切な医療に繋ぐために：更年期からのヘルスケアの再検証」**

**①更年期世代女性の婦人科受診行動の変遷と未受診要因の考察**　女性の健康とメノポーズ協会　三羽　良枝
**②職場から医療につなぐ ～産業医学を学び見えてきたこと～**　ひなた女性クリニック　谷口　久枝
**③ウェブメディアアンケートから考える「彼女たちが受診しない理由」**　株式会社主婦の友社　井一　美穂
**④暮らしと医療をつなぐ更年期支援**
**― 受診前からの支援と多職種連携の可能性 ―**　更年期コーディネーションルーム MenoSmile　江藤亜矢子

**総合討論**

### ラウンドテーブルディスカッション　15：55～17：05（各70分）　認

**（オンデマンド配信なし）**

**①鍼灸師だからこそ気づける事**
**―四診を活かした更年期女性のヘルスケアと医療連携を考える―**　はり・きゅう陽明堂 院長　菅原　千明
**②更年期からの要介護予防 ― 適切な運動継続のための試み ―**　フィットネスインストラクター　今井　恭代
**③更年期の気づきを育むとともに医療アクセスにつなげるには**　静岡県立大学看護学部 准教授　永谷　実穂
**④更年期から始まる「生涯つながる」ヘルスケア**
**― 変化し続ける女性を支える多職種のかかわり ―**　春日クリニック・熊本　清田真由美
**⑤健康寿命のその先へ**
**～スペインから考える更年期以降のウェルビーイング～**　帝京平成大学 健康メディカル学部 健康栄養学科 教授　野口　律奈
**⑥「働く」と変形性股関節症のリアル.**　ウェルネス＆キャリア通信社代表，国家資格キャリアコンサルタント　越川　典子
**⑦今どきの更年期，「なんとなく不調」にメノポーズカウンセラーはどう向き合う？**
**～食事・栄養と睡眠から考える更年期支援～**　株式会社アドバンスト・メディカル・ケア　三浦　知代
**⑧更年期における突然の不調と不安に寄り添う：**
**サロンを拠点とした知識普及と医療・産業保健へつなぐ連携モデルの提案**　更年期ケアサロン　カルテボーテ　米倉　夏織

※ 認：CLoCMiP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます．（申請中）